



VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours randonnées montagne - Rando pour Tous



Siège Social :

MAIRIE, Relais de Valberg - 06710 Touët sur var

Nos références :

N° Siret : 752 044 784 00011 Code APE : 9312 Z

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51

Educateur Sportif jeunesse et Sports : n° 00698ED0019 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11

Opérateurs de voyages et de séjours immatriculé tourisme Atout France n° IMO06150013



Marque ESPRIT PARC NATIONAL

Pour le Projet « les collégiens en montagne »...

Séjour randonnée découverte 2020 - 2021

Mars - mai - juin - septembre - octobre - novembre

Tel de véritable montagnard, vous partirez à la découverte des multiples richesses d'un site marqué par l'histoire du pastoralisme.

Nous profiterons également du site exceptionnel du Mercantour et admirer les paysages.

Au Nord-Ouest du Mercantour et aux confins des Alpes Maritimes, ce séjour se déroule dans la Haute Vallée du Var, la plus lointaine et isolée du département, restée à l'écart des routes touristiques. Une nature sauvage, les hameaux et les granges confèrent à cette vallée un caractère marqué et son charme unique.





SOMMAIRE

Présentation du projet montagne "les collégiens en montagne »

I) Présentation de l'association

II) Description du séjour

- 1) - Hébergement / restauration
- 2) - Programme du séjour
- 3) - Public
- 4) - Tarif
- 5) - Personnel pédagogique
- 6) - le trousseau
- 7) - déclaration jeunesse et sport / éducation nationale

III) Le fonctionnement du séjour

1) Objectifs

- a) *Découverte de l'activité randonnée*
- b) *Développer l'autonomie du jeune au travers le " Vivre Ensemble"*
- c) *Sensibilisation au territoire et au patrimoine par la randonnée montagne*

2) *Mise en œuvre du séjour*

IV) Présentation du Val d'Entraunes et de son petit hameau : Estenc



RENOUVELLEMENT DU PROGRAMME PROJET MONTAGNE SESSION 2018 - 2019
PROJET MONTAGNE A TITRE EXPERIMENTATION
MARS ET/OU AVRIL 2021 - MAI ET/OU JUIN 2021 - OCTOBRE ET/OU NOVEMBRE 2020

PUBLIC : Collégiens Alpes-Maritimes en classe de 6ème, 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} en temps scolaire

TERRITOIRE : Département des Alpes-Maritimes / Territoire Pays Vallées d'Azur Mercantour

Diagnostic/Constat : Fort du constat que les jeunes niçois étaient nombreux à méconnaître leur environnement proche et ses spécificités, en collaboration du Département des Alpes-Maritimes, nous avons décidé de proposer de façon volontariste, et en complément de la dotation Education Physique et Sportive (EPS) des collèges, des dispositifs permettant aux collégiens niçois de découvrir leur territoire et ses spécificités géographiques à travers les activités de pleine nature qui font l'identité des Alpes-Maritimes, sur les thématiques sportives, touristiques et événementielles. Les enfants niçois, même ceux habitant proche des massifs montagneux, connaissent peu l'environnement montagnard et la plupart n'ont jamais fréquenté un refuge de montagne.

Résumé de l'action : Il s'agit d'une sortie en montagne de 2 jours avec nuitée dans un des refuges agréés par la Direction académique des Alpes-Maritimes devant se dérouler au cours du mois de mars, avril, mai, juin, septembre et octobre. Les projets pédagogiques sont présentés par les établissements et peuvent concernés n'importe quelle thématique à l'initiative de l'équipe enseignante : la découverte de la montagne, les sciences de la nature et de la vie, le cycle de l'eau...

- Réappropriation d'une culture de la montagne,
- Education à l'environnement montagnard,
- Facilitation de l'intégration des collégiens dans les classes de 6ème, 5^{ème}, 4^{ème} et 3ème.

Permettre à des collégiens de passer deux jours en montagne et une nuit en refuge

- Immersion dans le milieu naturel pendant un temps long (deux journées)
- Approfondir l'immersion par une nuit en refuge, Découverte de la vie d'un refuge
- Découverte de l'environnement montagnard
- Vivre un temps collectif fort pendant lequel les savoir être tels que le respect de soi et des autres, l'entraide, l'ouverture à un environnement nouveau, l'ouverture à des modes de vie différents, prendront tout leur sens.

L'initiateur du projet d'action est l'association locale « Bureau montagne Azur Mercantour Nature », Accompagnateurs en Montagne du Pays Vallées d'Azur Mercantour.

- Azur Mercantour Nature gère l'opération et mobilise des professionnels pour l'encadrement.
- Azur Mercantour nature assure le montage du projet et la coordination des différents partenaires.
- L'Association Azur Mercantour Nature apporte son appui technique et assure le lien avec l'Education Nationale.
- Une dizaine de classe de 6ème, 5ème et 4ème doivent participer à cette action aux mois de mars et/ou avril, de mai et/ou juin 2020, septembre et octobre 2020 et l'année scolaire 2019/2020.

Chaque classe sera emmenée par un accompagnateur en montagne et passera la nuit dans un refuge agréé. Les animations pédagogiques aboutiront à des productions qui seront rassemblées et valorisées.

Bilan de participation pour la première session du projet « les collégiens à la montagne » :

Juin 2016 : 3 collèges : Nice (classe 6e), St Sauveur sur Tinée (classe 6e) et Grasse (classe 5e).



I) - Présentation de l'association :

Azur Mercantour Nature

Mairie relais Valberg - 06710 Touët sur Var

Téléphone : 06 07 95 06 07

Email : azurmercantournature@gmail.com

Azur Mercantour Nature est une structure associative d'accueil collectif "bureau de montagne" qui favorise les sports de pleine nature ainsi que la mise en avant du patrimoine.

L'association prône la randonnée pédestre du territoire montagne du "Pays Vallées d'Azur Mercantour" et de ses environs. Elle met en place un travail avec les acteurs locaux afin de développer les partenariats, faire vivre l'économie locale et grâce à cela développer l'écotourisme dans le Moyen-Var.

Cela a pour but:

- la pratique et le développement des sports nature (telle que la randonnée pédestre) tant pour sa pratique sportive que pour la découverte, la sauvegarde de l'environnement,
- le tourisme,
- les loisirs,
- la pratique et la promotion de la course d'orientation sous toutes ses formes et le perfectionnement technique de ses membres (enfants, adolescents et adultes).

Opérateur dans la vallée et sur d'autres massifs, à pied, ou en raquettes à neige, Azur Mercantour Nature est un interlocuteur actif pour tout projet de randonnée entre le massif du Mercantour et la Vallée du Var pour tout public.

Les objectifs de l'association propre à l'activité nature :

- Proposer une activité sportive de pleine nature de loisirs de proximité.
- Favoriser le concept de la randonnée pour tous car la randonnée pédestre est un formidable outil d'intégration : accessible, facile, convivial et abordable.

Sa mission:

- Favoriser le développement physique et psychomoteur à travers la pratique de la randonnée pédestre.
- Favoriser la découverte d'un milieu spécifique en utilisant l'organisation d'une activité sportive de pleine nature.
- Développer le retour aux sources pour retrouver des valeurs humaines à la rencontre de la population locale, des agriculteurs bio et des produits de terroir.

Ses valeurs:

- Favoriser une bonne hygiène de vie.
- Favoriser l'épanouissement physique et le goût à l'effort.
- Favoriser des activités touristiques et sportives compatibles avec le développement durable.

II) - Description du séjour :



Encadrement - Enseignement :

- *Accompagnateur montagne partenaire P.N. Mercantour - Prestation organisation Randonnée Montagne Destination Mercantour « **Projet les collégiens en montagne** » est une Rando Montagne découverte du milieu naturel Destination Mercantour à travers un jeu d'orientation, une soirée montagne animée par les agents du Parc du Mercantour, une nuit en refuge « la Cantonnière » pour des classes des collégiens de 11 à 13 ans + 2 enseignants + 1 accompagnateur montagne + 1 animateur randonnée nature.*

Organisation :

Le projet s'effectue dans le secteur du Pays Vallées d'Azur Mercantour (Haute Vallée du Var) sur le Hameau d'Estenc - commune d'Entraunes partenaire du Parc.

Hébergement au refuge / gîte Mercantour la cantonnière. Hébergement déclaré DDCS jeunesse et sports / accueil jeunes.



Vous partirez à la découverte des tétras-lyres des Alpes dans le vallon de la Sanguinière, symbole de la montagne. Vous pourrez observer les chamois des Alpes.

Un peu d'histoire et de culture vous feront vous évader vers une vocation pastorale, croiser le chemin des vestiges militaires datant de la seconde guerre mondiale. Entre vallée glacière et réchauffement climatique vous pourrez vous rafraichir les pieds au bord du torrent du vallon de Sanguinière et admirer le criquet de Sibérie occupant les hauts-massifs, au-dessus de 2000 m.

Ce séjour se déroulera en semi itinérance dans la Haute Vallée du Var, au départ d'Estenc.

Deux activités de pleine nature au cœur du Parc du Mercantour seront proposées :

- La randonnée pédestre,
- La découverte du milieu montagnard.

La découverte des richesses du patrimoine naturel, historique et culturel se fera essentiellement à pied. La randonnée pédestre est un moyen à part entière pour s'imprégner du territoire. Moment privilégié pour se retrouver entre camarades dans un lieu inconnu pour certain.

Ce séjour vise à emmener une classe préadolescents et adolescents, de 11 à 14 ans sur un site naturel préservé et de partager, durant deux jours, des instants magiques.

La nuit, les repas et petits déjeunés seront assurés par le refuge.



1) Hébergement / restauration :

Refuge de la Cantonnière - Hameau d'Estenc 06470 Entraunes

<https://www.refugelacantonniere.com/>

2) Programme du séjour :

Programme :

1ier jour : départ du collège à 7h30 en bus, puis accueil à 10 heures devant le refuge

De 10 h 30 à 17 h 00 : **Rando ludique : Jeu de piste Grandeur nature !**

Initiation à la Course d'orientation à travers un jeu de piste conté type chasse au trésor, découverte du milieu montagnard, éducation à l'environnement et goûter dans un refuge ferme « les Louiqs ».

- *C'est un parcours en étoile sous forme de « jeu de l'oie montagne » par équipe et pour débutant avec pique-nique personnel tiré du sac au milieu avec atelier initiation boussole, initiation à la cartographie et l'orientation, quizz connaissance milieu montagnard,*

- *Parcours randonnée orientation avec découverte du milieu montagnard sous forme de Quizz aux balises.*

Repas du soir au refuge de la Cantonnière puis soirée animée et contée au refuge.

2ème jour : 7h30 : petit déjeuner au refuge

De 8h30 h 00 à 13 h 00 : **Rando Evasion Nature « dans le vallon de Sanguinière »**

Randonnée nature avec découverte du milieu montagnard et pique-nique commun produits locaux.

- Nature intacte, atmosphère limpide, paysages sauvages et grandioses. Tels sont les trésors de la nuit qui vous attendent dans cet espace randonnée

14h30 : départ et retour sur Nice pour 17h30.

3) Public :

L'effectif est limité à une classe de collégiens âgés de 11 à 14 ans.

4) Tarif :

Le coût du projet montagne « les collégiens en montagne » est de 140 euro par personne - ce tarif comprend l'hébergement et pension complète au refuge (repas du premier soir, petit déjeuner et pique-nique du 2ème jour), le goûter au refuge ferme du premier jour, la prestation accompagnateur montagne encadrement diplômé d'état du premier jour (Rando ludique et soirée montagne) et 2ème jour (Rando évasion), le transport de Nice via Estenc aller / retour.

Le tarif comprend :

- L'encadrement des prestations randonnée assurées par un diplômé d'état,
- Les animations nature, l'intervenant avec un garde-moniteur,
- L'hébergement en refuge,
- Le matériel pédagogique,
- L'organisation logistique et les assurances,
- La cotisation à l'association.



5) Personnel équipe pédagogique :

Chef de projet et accompagnateur montagne : Daniel LONGERE
Accompagnateur montagne Animateur Randonnée nature : Justin BREHON
Deux enseignants du collège seront toujours présents avec le groupe de jeunes.

6) Le trousseau :

Il est indispensable que les jeunes soient équipés de bonnes chaussures de marche, c'est-à-dire des chaussures montantes qui maintiennent les chevilles. Les chaussures doivent avoir une semelle adhérente pour la progression sur sentier tout terrain.

Linge de Corps:

- Slip ou culotte : 2
- T-shirt : 2
- Paire de chaussettes : 2
- Pyjama (plus si incontinence) : 1

Vêtements :

- Pantalon léger pour la randonnée : 1
- Bas de survêtement (jogging) : 1
- Polo : 1
- Short: 1
- Pull-over chaud: 1
- Coupe-vent: 1
- Sweat-shirt : 1

Nécessaire de toilette :

- Trousse complète (gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, gobelet, brosse à cheveux ou peigne)
- Serviette de bain : 1

Divers:

- Casquette ou chapeau : 1
- Sac à dos : 1
- Gourde : 1
- Sac de couchage : 1
- Lunettes de soleil (indispensable) : 1
- Crème solaire à indice élevé : 1
- Claquettes ou chaussures légères : 1

7) Déclaration jeunesse et sport :

Le séjour sera déclaré à l'éducation nationale / inspection académique des Alpes-Maritimes.



III) - Le fonctionnement du séjour :

1) Objectifs du séjour :

a) Sensibilisation au territoire et au patrimoine par la randonnée montagne :

Le séjour « découverte montagne destination Mercantour » va se dérouler dans le cœur du Parc National du Mercantour, dans la haute vallée du Var. Les jeunes vont, pour l'espace un moment, se couper de la vie citadine afin de respirer l'air pur et de s'imprégner du décor magique qui les entourent.

Notre rôle sera de sensibiliser les jeunes et de leur apporter une éducation au "vivre avec la nature et dans la nature".

Ce séjour, à travers nos randonnées pédestres, permettra de se situer sur ce territoire, de le découvrir, de se l'approprier.

b) Développer l'autonomie du jeune au travers le " Vivre Ensemble" :

L'activité montagne sortira de fait les jeunes de leur cadre familial. En séjour découverte, d'autant plus dans ce cadre-là, la vie en collectivité est constante et nécessite une organisation quotidienne. L'équipe d'animation veillera à la bonne répartition des tâches de la vie quotidienne inhérente à la vie du groupe. Des règles de vie vont être instaurées. Il est important que chaque jeune fasse preuve de volontariat.

Le séjour sera donc un moment propice à l'expérimentation et à l'apprentissage de tâches telles que :

- sensibilisation aux règles d'hygiène, vie en collectivité dans le refuge
- gestion du temps : à travers le respect du programme
- gestion de ses propres affaires.

c) Découverte de l'activité randonnée :

Par la randonnée, nous observerons la montagne façonnée par l'homme. Cette activité demande une attention particulière sur la condition physique de chaque pratiquant. La marche sur terrain varié n'est pas innée et peut amener des difficultés dans la progression de la marche. Il est nécessaire de réguler le temps d'effort sur une journée et de marcher au rythme du plus lent.

Nous aborderons le côté mystérieux de la construction de nos montagnes. Cette activité va permettre aux jeunes de renforcer l'échange et la confiance entre eux, d'appréhender leur peur. En effet, la randonnée est un sport non pas individuel mais qui se pratique en collectif. Il est très important de communiquer, de s'écouter, et de se comprendre.

Cette activité est complémentaire et doit développer une entraide, une solidarité et une dynamique dans le groupe des jeunes adolescents.



2) Mise en œuvre du séjour et proposition du séjour :

	J1	J2
Matinée	7h30 : départ du collège 10h00 : arrivée et accueil au refuge	7h 00 : Réveil 7h30 : Petit déjeuner 8h30 : Départ randonnée découverte « Vallon Sanguinière », accompagnée d'une animation nature à thème
Après-midi	14h00 : Initiation course d'orientation et atelier nature	14h30 départ et retour sur Nice
Soirée	18 h 00 : conférence Biodiversité par un intervenant accompagnateur montagne randonnée nature 20h30 : Soirée contes et légendes sur la montagne et le mercantour	17h30 : Arrivée sur Nice

Les dates du séjour sont choisies par les enseignants en fonction de leur demande et de leur besoin

IV) - Présentation du Val d'Entraunes et de son petit hameau : Estenc :

Le Val d'Entraunes est situé dans le département des Alpes-Maritimes en région Provence - Alpes - Côte d'Azur. Cette vallée fait partie de quatre communes, du nord de la haute vallée du Var à savoir, Entraunes, Saint-Martin d'Entraunes, Villeneuve d'Entraunes et Châteauneuf d'Entraunes.

Le Hameau d'Estenc est connu pour son emplacement géographique. C'est le départ idéal pour la découverte du patrimoine naturel, des randonnées pédestres verdoyantes, et est situé à proximité du Parc du Mercantour. Hiver comme été, la faune et la flore peuvent être observées facilement grâce à un réseau important de sentiers de promenades et de randonnées.

Le Var prend sa source en amont d'Estenc, sur un plateau à 1780 m d'altitude. Estenc, du haut de ses 1800 m d'altitude, est un petit lieu de villégiature tranquille, il compte une dizaine d'habitants permanents. Il est rattaché à la commune d'Entraunes qui occupe tout le bassin supérieur du Var. Ses 7 kilomètres d'une route pittoresque suffisent à maintenir les relations historiques avec Barcelonnette et l'Ubaye par le Col de la Cayolle.

Comment venir sur Entraunes:

Accès Depuis Nice (122 km, 2h30 de route environ) : Rejoindre Estenc par la Vallée du Var depuis la Côte d'azur et Nice. Suivre la D6202 (ex N202) en direction de Digne jusqu'à l'intersection avec la D2202 (environ 5 km après avoir passé Entrevaux). Passer Daluis et les gorges du même nom, Guillaume, Villeneuve d'Entraunes, Saint Martin d'Entraunes, Entraunes pour arriver à Estenc.



Les points forts:

- Le site d'Estenc, isolé et sauvage,
- L'accueil au refuge Mercantour de la Cantonnière,
- Les randonnées dans les grands espaces sauvages du Haut Var,
- Un encadrement qualifié et reconnu compétent par son expérience.



Le projet éducatif : « Un autre regard sur l'environnement »

Objectifs généraux

L'association est un élément important d'animation et de développement de la vie en société et favoriser toute initiative collective visant à créer des liens avec les jeunes.

Dans la pratique ses objectifs sont :

- de susciter et de promouvoir, d'exercer et de développer les activités de temps libres (récréatives, culturelles, sportives,...).
- de favoriser les activités liées à l'environnement.
- permettre la découverte de la nature en mettant en œuvre différentes capacités : physiques, ludiques, sensorielles et intellectuelles, et en développant différentes attitudes ou comportements.
- permettre d'acquérir des connaissances et de les comprendre.
- permettre d'apprendre à agir dans la nature, et de l'utiliser.
- faire pratiquer la randonnée une activité de découverte qui permet une connaissance du terrain de pratique de l'environnement et du patrimoine.
- faire pratiquer la randonnée une activité sportive qui demande une condition physique et un équipement adapté dans une pratique individuelle ou collective.

Les objectifs spécifiques :

- 1- Favoriser les apprentissages et les découvertes de l'enfant
- 2- Assurer un encadrement de qualité, dans un cadre sécuritaire
- 3- Disposer d'un accueil de qualité

La mise en œuvre :

1- Favoriser les apprentissages et les découvertes de l'enfant

- L'enfant est considéré comme acteur de son apprentissage à part entière, on doit le conduire vers une pratique autonome et responsable de l'activité
- Il n'existe pas de situation d'échec, chaque étape est une marche vers la réussite de l'enfant
- Les activités de plein air sont l'occasion de sensibiliser les enfants à la nature et de leur permettre une découverte sensorielle de l'environnement dans lequel ils vivent
- Les activités de plein air sont source de socialisation, elles induisent le respect de soi et des autres, la solidarité et la non-violence
- Chaque enfant à sa place dans le groupe, toutes les personnalités sont utiles à la construction sociale



2- Assurer un encadrement de qualité dans un cadre sécuritaire

- Les encadrants et animateurs sont tous titulaires d'un diplôme attestant de leur compétence dans leur domaine d'activité
- Ils connaissent les besoins propres aux enfants, ainsi que les gestes de premiers secours à effectuer en cas d'incident
- Ils exercent leurs activités dans un cadre préalablement repéré et sans risque apparent
- L'enfant pratique l'activité à son niveau et à son rythme

3- Disposer d'un accueil de qualité

- En dehors du foyer familial, l'enfant est invité à se sentir chez lui dans la structure d'accueil. Les locaux sont chaleureux, rassurant et maintenus en parfait état de propreté. Une veille particulière est apportée au moment du coucher.
- L'ensemble du personnel est garant de la vie quotidienne des enfants et de leur bien-être permanent
- Le cuisinier assure une restauration de qualité, adaptée aux besoins et aux goûts des enfants tout en leur permettant de découvrir des plats régionaux
- Votre hôte est à l'écoute continue des enfants, des parents et des animateurs.

**Association AZUR MERCANTOUR NATURE
Daniel LONGERE**

**Cadre de développement des loisirs nature et écotourisme
Accompagnateur montagne**