

Vallée de la Bévéra/Roya

- **Samedi 30 avril: Bévéra => Sospel** => sortie à la journée proposée par Pierre Rivier, Agence Orgaya
Info et inscriptions au 06 62 43 87 03 - Mail: info@orgaya.com

Le Mont Agaisen

Dénivelée : 350 mètres

Rendez-vous à 9h30 devant la Cathédrale de Sospel. Fin de la randonnée vers 16h

Description: Cette randonnée au départ de Sospel nous emmène jusqu'au Mont Agaisen, un joli petit sommet qui domine la vallée de la Bévéra, idéal pour le pique-nique. La ville a connu une époque florissante quand elle était une étape sur la route du Sel, en témoignent les belles demeures et la beauté des lieux de culte. De par sa situation géographique, elle est aussi un carrefour stratégique, et on y trouve de nombreux vestiges militaires.

Grâce à l'influence de la Méditerranée au Sud et du massif du Mercantour au Nord, la région propose une grande biodiversité. Au printemps, l'itinéraire qui chemine sur la face Sud, se couvre des plus belles fleurs de nos régions, notamment des orchidées qui apprécient le calcaire de ce secteur.

- **Dimanche 1 mai: Roya => Breil** => sortie proposée par Alain Lanteri-Minet, accompagnateur en montagne - Info et inscriptions au 06 43 76 14 21 - mail: alanterim@gmail.com

Breil hameau de Libre

Durée : 5 h de marche

Rendez-vous à 8h30 place de la mairie à Breil sur Roya

Niveau: accessible aux enfants à partir de 10 ans

Thèmes: fleurs et végétation méditerranéenne

Vallée de la Vésubie

- **Samedi 30 avril => Commune de Belvédère** => sortie proposée par Philippe Dejoux, Argos Rando
Info et inscriptions au 06 22 52 54 04 - Mail: info@argos-rando.com

Randonnée à thèmes dans la vallée de la Gordolasque

Durée: 5h de marche

Rendez-vous: 9h au parking du Countet vallée de la Gordolasque (au bout de la route goudronnée venant de Belvédère)

Niveau: accessible aux enfants à partir de 7 ans

Thèmes: découvrir le milieu alpin (flore, faune, géologie) - Une magnifique journée au cœur du Mercantour.

- **Dimanche 1 mai => Saint Martin Vésubie, Boréon** => sortie à la journée proposée par Christiane Ray Anezin, accompagnateur en montagne - Info et inscriptions au 06 15 31 49 57 - Mail: christiane.ray.anezin@gmail.com

Randonnée à thèmes au lac Nègre

Durée: 5h30 de marche

Rendez-vous: à 9h au parking du centre de ski de fond au Boréon

Niveau: accessible aux enfants à partir de 10 ans

Thèmes: particularités de la flore printanière et de leurs liens avec les insectes - Vie et biologie de la faune sauvage (tétràs lyre, chamois...) - Découverte de la géologie remarquable de ce magnifique lieu au cœur du Parc national du Mercantour.

Vallée de la Tinée

➤ **Samedi 30 avril =>** Roubion, col de la Couillole => sortie à la journée proposée par Alain Lanteri-Minet
Accompagnateur en montagne - Info et inscriptions au 06 43 76 14 21 - mail: alanterim@gmail.com

Tête de Giarons et ses paysages

Durée : 4h30 de marche

Rendez-vous à 9h au parking du col de la Couillole

Niveau : accessible aux enfants à partir de 10 ans

Thèmes: lecture de paysage et géologie - Durant cette randonnée avec un panorama exceptionnel, des explications sur la flore vous seront également données.

➤ **Dimanche 1 mai => Saint Etienne de Tinée** => sortie à la journée proposée par Onil Bosco, Guide Tinée Mercantour - Info et réservations au 07 82 02 46 71 - Mail: guidestinee@gmail.com

Randonnée à la découverte du patrimoine et de l'histoire de la Haute Tinée

" Et si on remontait le temps... "

Au départ de St Etienne de Tinée, nous emprunterons le fameux GR5 en direction du Col d'Anelle pour remonter le temps et vous faire découvrir comment vivaient En Viager les habitants de la Haute Tinée tout en profitant de points de vue sublimes sur toute la vallée.

Picnic au col d'Anelle

Rendez-vous 9h30 sur la Place du Village de Saint Etienne de Tinée - Retour vers 16h

Niveau: Enfant à partir de 8ans - Dénivelé + 600m avec de nombreuses pauses et observations

Vallée Haut Var/ Cians

➤ **Samedi 30 avril => Valberg-Beuil** => sortie à la journée proposée par Hugo Padilla, Ovarando
Info et inscriptions au 07 58 71 97 00 - Mail: contact@ovarando.com

« **Le Réveil de la forêt** »

Description : Les dernières neiges disparaissent, les skieurs désertent les lieux...mais partout dans le ciel, dans les arbres, dans les prés, c'est une explosion de verdure, de couleurs et de chants. Partez à la découverte du printemps en montagne, une période merveilleuse mais souvent ignorée. Au cœur de la forêt puis perchés en alpages, votre accompagnateur vous initiera aux fleurs de montagne et aux chants d'oiseaux dans une atmosphère de grand retour de la vie après le long sommeil de l'hiver ».

Niveau: enfants à partir de 8 ans

Rendez-vous à 9h30 du parking des Launes (entre Valberg et Beuil) - Retour à 16h30.

➤ **Dimanche 1 mai => Guillaumes** => sortie proposée par Daniel Longère, Azur Mercantour Nature
Info et inscriptions au 06 07 95 06 07 - Mail: azurmercantournature@gmail.com

Hameau d' Amen

Durée: 5h30

Rendez-vous à 9h parking place de la mairie

Niveau: enfants à partir 10 ans

Thèmes: patrimoine historique et culturel (Hameau, mines, géologie) - Belle vue sur la réserve naturelle régionale de Gorges de Daluis.

Partage d'émotions en terre authentique

www.mercantourecotourisme.eu