

# Week-end écotourisme

28 & 29  
septembre  
2019

**Roya**

**Bévéra**

Balade  
Botanique  
Géologie  
Gastronomie  
Atelier



# Samedi 28 septembre 2019

## Vallée de la Bévéra Sospel

- > **9h45 Rendez-vous** au parking Maulandi à l'entrée du village en arrivant de Menton. Possibilité de navette de retour.
- > **10h** Présentation de la **boutique "A ca'da masca"**, joliment présentée, avec David Beye suivie d'une dégustation de tisanes sauvages. Place de la cathédrale.
- > **10H30 Balade botanique** de la boutique, jusqu'à la chapelle Saint Gervais avec David Beye, accompagnateur en montagne, d'une grande expérience, il répondra à toutes vos questions avec plaisir. (15 pers)
- > **12H15 Buffet** à base de **produits locaux** et **bios**, offert par l'association Mercantour écotourisme (20 pers max), réalisé avec grand cœur, par Pascale Kral, à la Chapelle Saint-Gervais. Présentation et partage sur l'association **Mercantour-écotourisme** en présence de l'Office de Tourisme et de la Mairie de Sospel.
- > **14H15 Rendez-vous** au parking Maulandi. Possibilité de navette de retour
- > **14h30 Atelier** sur la **phyto-épuration** à la maison écologique « Gaïa luna » avec l'artiste de génie, enthousiaste, Jenny Alfonso. (8 pers, covoiturage)
- > **14h30 Découverte unique du patrimoine culturel et naturel** des environs du village avec David Beye. Boucle de 2h accessible à tous. (15 pers)
- > **14h30 Approche de l'agro-écologie** dans un **potager bio familial** au Brin de paille (gîte de charme) avec Corinne et Jean Philippe Mari, deux grands amoureux de la nature. (15 pers)

## Vallée de la Roya Saint Dalmas de Tende à la chapelle de l'hotel "Le Prieuré"

- > **18h Conférence** sur la **géologie** "Les Alpes de la méditerranée : un patrimoine géologique unique" avec Jean-Marc Lardeaux, professeur de géologie à l'université de Nice Sophia Antipolis.
- > **19h30 Présentation** et partage de l'association "**Mercantour Ecotourisme**" en présence des Offices de Tourisme et des Mairies de la vallée.
- > **20h Buffet Dinatoire** concocté par les cuisines du Prieuré (participation 10€/adulte, 5€/enf, réservation avant 15 sept au 04 93 04 75 70).  
Suit d'un **Balleti** (ouvert à tous) avec le groupe local **Rumpa Balleti**, vous serez pris dans la joie de danser ensemble.

**Toutes les animations sont sur réservation, gracieusement offertes par Mercantour écotourisme.**

### Bévéra

Jenny ALFONSO  
06 24 60 41 86  
florfrescos@yahoo.com

### Roya

Nathalie MAGNARDI  
06 21 84 79 19  
nat.magnardi@gmail.com



# Dimanche 29 septembre 2019

## Vallée de la Roya

### Casterino

- > **10h à 12h Visite exceptionnelle de la mine** d'argent médiévale de Vallauria accueillie par Solange Viard. Groupe limité à 12 personnes pour des raisons de sécurité, les casques sont fournis, il faut être chaussé correctement et avoir un vêtement chaud et imperméable. Les personnes peuvent déjeuner sur place à l'issue de la visite.  
RDV au gîte "Neige et Merveilles"

### Berghe inférieur

- > **14h Découverte du VTT électrique** avec "5 sens rando" labélisé "Esprit Parc", véritable expérience de développement durable. Rdv à Fontan sur le parking du restaurant Les Platanes. 7 participants maximum, à partir de 12 ans. Montée saisissante aux hameaux de Berghe inférieur et supérieur.
- > **15h** Nous retrouvons Jean-Michel Diesnis pour une **visite guidée du hameau** de Berghe, une histoire vieille de 10 siècles, d'un peuple autonome et d'une vie locale riche. Puis balade dans une forêt de châtaigniers sur le chemin des Drôles, suivie d'une **collation** au gîte panda le Berghon.

**Toutes les animations sont  
sur réservation,  
gracieusement offertes par  
Mercantour écotourisme.**



### Tende

- > **10h30 Visite-découverte étonnante, guidée dans le village médiéval des Comtes Lascaris de Tende** par Nathalie Magnardi, ethnologue & guide. RDV place de la maire. (20 pers, 2h)
- > **10H30 Visite guidée au musée départemental des merveilles.** Vous serez plongés au temps des hommes de l'âge du cuivre et de celui du bronze ancien. (20 pers, 1h30 )
- > **10h30 Balade botanique et géologie** aux alentours du village, avec Thibaud Duffey, natif du pays et accompagnateur passionné en montagne. RDV place de la mairie (1h30)
- > **14h Initiation participative** à la connaissance des **fibres végétales** et **animales** ainsi que des **teintures naturelles** utilisées par les hommes dès le Néolithique suivie d'un atelier tissage avec Nathalie Magnardi. RDV salle de musique. (5 pers, tout public, 1h30)
- > **14H30** Découverte de la tradition toujours vivante de **l'agro-pastoralisme** des **brebis** proposé par le **parc du Mercantour**. Film sur la laine de la brebis brigasque et atelier de cardage et filage de la laine pour confectionner des bracelets et des mobiles en forme de mouton. RDV à la maison du parc de Tende. (12 pers, 1h30)
- > **15h30** Initiation au savoir-faire du **feutrage** de la **laine Brigasque**, dans l'atelier de la **fée Capeline** avec une authentique créatrice : Emilie Oliver. (8 pers, 2h)

- > **15h à 17h Dégustation** et présentation de la **bière artisanale** et produits locaux à la **maison de pays « la Castagna »**, avec Alain Simon et Minou, convertis inconditionnels, à la richesse et la beauté de cette vallée.

# Hébergements avec tarifs préférentiels

## Labelisés Mercantour écotourisme

### Roya

Saint Dalmas de Tende  
Gîte le Bego  
Alain SIMON  
[Alain.simon342@orange.fr](mailto:Alain.simon342@orange.fr)  
09 88 99 61 87

Saint Dalmas de Tende  
Le Prieuré  
Solange ORSINI  
[s-orsini@apreh.org](mailto:s-orsini@apreh.org)  
04 93 04 75 70

 Berghe  
Gîte le Berghon  
WWF® Jean Michel DIESNIS  
[jeanmichel.diesnis@gmail.com](mailto:jeanmichel.diesnis@gmail.com)  
06 70 48 46 91

 Route de Casterino  
Neige et Merveilles  
Solange VIARD  
[nmvallauria@gmail.com](mailto:nmvallauria@gmail.com)  
04 93 04 62 40

Tende  
Gîte de la Pia  
Nicolas VIANO  
[vianicoliber@riseup.net](mailto:vianicoliber@riseup.net)  
06 99 05 79 39

[mercantour.ecotourisme@gmail.com](mailto:mercantour.ecotourisme@gmail.com)  
[www.facebook.com/MercantourEcotourisme](http://www.facebook.com/MercantourEcotourisme)

[www.mercantourecotourisme.eu/fr](http://www.mercantourecotourisme.eu/fr)

### Bévéra

Sospel  
La chapelle Saint Gervais  
Pascale KRAL  
[pascalekral@yahoo.com](mailto:pascalekral@yahoo.com)  
06 17 26 51 69  
04 93 04 16 49

 Sospel  
Gaïa Luna  
Jenny ALFONSO  
[florfrescos@yahoo.com](mailto:florfrescos@yahoo.com)  
06 24 60 41 86

Sospel  
Le brin de paille  
Corinne et Jean Philippe MARI  
[brindepaille06@gmail.com](mailto:brindepaille06@gmail.com)  
04 22 16 70 20  
06 73 11 55 06

 Sospel  
Domaine du Paradis  
Marie MAYER  
[domaine.du.parais@wanadoo.fr](mailto:domaine.du.parais@wanadoo.fr)  
04 93 04 15 78

### Intervenants

Thibault Duffey  
Accompagnateur Montagne  
06 78 81 99 10

David Beye  
Accompagnateur Montagne  
06 82 00 15 38

Nathalie Magnardi

Ethnologue  
06 21 84 79 19  
[www.musee-o-sens.com](http://www.musee-o-sens.com)

Chloé Chapier

"5 sens rando"  
06 50 47 47 52

 PARC NATIONAL

### Transports en commun

#### Nice - Sospel - Tende

Train des merveilles avec guide conférencier le samedi 28 septembre : départ 9h17 à Nice, arrivée à 10h11 à Sospel, 11h24 à Tende.

#### Tende - Nice

Train à 17h35 à Tende arrivée à 19h32 à Nice.

#### Tende - Casterino

Bus à 9h15 de Tende, arrivée à 9h55 au lac des Mesches (Casterino).

Retour 12h45 du lac des Mesches, arrivée à 13h25 à Tende.

Nb : Les horaires de train peuvent être modifiés.  
Possibilité de covoiturer.

