

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

Colmars, le fort de Savoie
Myosotis
Lac d'Allos
R. Palomba

WEEK-END

ÉCOTOURISME

MERCANTOUR



HAUT-VERDON • 4ÈME ÉDITION



RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR



ASSOCIATION MERCANTOUR ECOTOURISME



RENSEIGNEMENTS : BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE DE COLMARS - 04 92 83 41 92 ET OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ALLOS - 04 92 83 02 81



PROGRAMME

4ème WEEK-END ECOTOURISME MERCANTOUR

Samedi 21 & dimanche 22 Septembre 2019




Offre spéciale hébergements

Remise de 20% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et du samedi soir pour les personnes inscrites à une activité par jour durant le week-end:

***Les Transhumances**, gîte chambres d'hôtes à Colmars les Alpes - Marque "Esprit Parc National" 
- Réservation au 04 92 83 44 39

***Hôtel le France**, labellisé Qualité Tourisme à Colmars les Alpes
- Réservation au 04 92 83 42 93 / 06 29 22 42 80

***Hôtel Pascal**, labellisé Qualité Tourisme & Famille Plus à Allos - Réservation au 04 92 83 00 04

***Le Moulin d'Allos**, meublé agréé marque "Esprit Parc National" à Allos - 
- Réservation au 04 92 83 04 98 / 06 71 72 82 38

Samedi 21/09

À ALLOS: journée nature agréée marque "Esprit Parc national", film "La Montagne aux Histoires" de Luc Jacquet réalisé pour le 40 ans du Parc & soirée "Balèti occitan" *ouvert à tous*

Petite-journée :

9h30 Randonnée pédestre gratuite "Découverte géologie & biodiversité au lac d'Allos" avec Christiane Ray Anezin, accompagnateur en montagne, labellisé Famille Plus - *petite-journée, niveau facile à moyen, maximum 12 personnes, enfant à partir de 8 ans.*

Sortie agréée marque « Esprit Parc National ».



Pique-nique tiré du sac, dégustation de produits locaux offerte.

RDV à 9h devant l'office de tourisme d'Allos village.

Sortie offerte par l'accompagnateur en montagne & l'AME . Réservation au 06 15 31 49 57

Demi-journée

14h Randonnée pédestre gratuite sur la thématique de la micro-faune (araignées et insectes, interactions et diversité dans le massif, en abordant le programme ATBI du parc et les résultats obtenus sur ces groupes d'animaux) avec Marc Aynié accompagnateur en montagne labellisé Famille Plus - *Demi-journée, niveau facile, maximum 12 personnes* Sortie agréée marque "Esprit Parc National".



RDV 14h devant l'office de tourisme d'Allos. Sortie offerte par l'accompagnateur en montagne & l'AME.

Réservation au 06 71 20 99 03

Soirée du week-end à la salle des fêtes d'Allos village

17h30 "La Montagne aux Histoires" film de Luc Jacquet réalisé pour les 40 ans du Parc (*entrée gratuite*).
Présentation du film et discussion suite à la projection faite par le Parc national du Mercantour.

19h Balèti occitan avec danseurs costumés & musiciens italiens de l'association culturelle "Artüsin".

Balèti ouvert à tous

- Un repas sur place vous est proposé uniquement sur réservation - Places limitées
Participation 15€/pers.

Menu: "*civet de porcelet, polenta et tarte aux pommes - 1/4 de vin AOC : rouge ou rosé "Cave des Vignerons de Pierrevert"*".

Info et inscriptions :

auprès de l'association Mercantour écotourisme avant le 15 septembre 2019 au => 06 15 31 49 57



PROGRAMME

4ème WEEK-END ECOTOURISME MERCANTOUR

Samedi 21 & dimanche 22 Septembre 2019



A Colmars les Alpes

14h-17h30 Ouverture de la Maison Musée, animations gratuites autour du thème "Art et divertissement", en collaboration avec Carole Ballet et le réseau des médiathèques.

17h30 Colmars les Alpes **Brame du cerf au col des Champs** : sortie gratuite proposée par le Parc national du Mercantour avec la présence d'un accompagnateur en montagne membre de l'association Mercantour écotourisme.

Info et inscriptions

auprès du bureau d'information touristique Verdon Tourisme/ Colmars les Alpes au => 04 92 83 41 92

DIMANCHE 22/09

A Allos

9H - Rando-ânes théâtralisée aux sources du Verdon avec Emilie Perot, Séol'Anes membre de l'AME et Géraldine Gonçalvès, "Décroche Ta Lune" .

Thématique: L'atmosphère poétique qui sera proposée plongera les enfants dans le pays imaginaire de la Nature sacrée. Les enfants seront acteurs et participeront à cette surprise artistique.

Public concerné : enfants à partir de 4 ans et leurs familles. Durée de l'animation : 3 heures.

Sortie offerte par "Séol'anes" et l'association mercantour écotourisme - Info et inscription: 06 82 2610 58

A Colmars les Alpes

10H Visite guidée au Fort de Savoie

12H Apéritif musical avec produits de pays - Danseurs costumés & musiciens italiens de l'association "Artüsin" .

14h - Ouverture de la Maison Musée (entrée gratuite). Des projections et des lectures théâtralisées " Arts et Divertissement" en partenariat avec le Réseau des médiathèques de la CCAPV vous seront proposées.

16h - Salle des fêtes de Colmars (entrée gratuite) "La Montagne aux Histoires" film de Luc Jacquet réalisé pour les 40 ans du Parc. Présentation du film et discussion suite à la projection faite par le Parc national du Mercantour - Un goûter vous sera également offert après le film pour clôturer le week-end.

" Villages agrémentés, de fortifications, de fontaines, d'églises, de hameaux, de fermes fromagères, de bergeries, d'un magnifique plan d'eau ainsi que des sommets de plus de 3000m comme le Mont Pelat offrant une vue remarquable sur les Alpes, sur les montagnes du Parc national du Mercantour et du Parco delle Alpi Marittime, avec une histoire géologique de grand intérêt, des lacs dont le lac d'Allos plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, des tourbières diversifiées telles celles des lacs de Lignin & du Laus, une flore remarquable & endémique, de nombreuses variétés de papillons sans oublier la diversité de la faune sauvage (cerfs, chamois, bouquetins, mouflons, aigles, vautours...) .

Dans cette authentique vallée baignée de lumière, passé et présent se conjuguent avec harmonie ."

Ce week-end est proposé et organisé par l'association Mercantour écotourisme (AME) en partenariat avec le Parc national du Mercantour, les communes partenaires de l'AME d'Allos & de Colmars les Alpes ainsi que l'office de tourisme communal du Val d'Allos et le Bureau d'information touristique - Verdon Tourisme - Colmars les Alpes.

<https://www.mercantourecotourisme.eu/fr>

mercantourecotourisme@gmail.com

