

## Haut-Verdon Mercantour

Hiver et printemps 2024, séjour raquettes à neige

Séjour tout compris en étoile estampillé marque *Esprit Parc National Mercantour*



**Durée:** 3 jours/3 nuits

**Tarif :** 460 € / Pers

**Niveau :** moyen à bon

**Groupe :** mini. 6/pers - Maxi 12 / pers

**Lieu :** Parc national du Mercantour

**Accompagnateur en Montagne:**  
diplômé d'État

Agréé "Esprit Parc National pour son séjour et ses sorties raquettes "Neige, nature et faune".

**Hébergement :**

Gîte Panda - Marque "Esprit parc national"  
Pension complète avec pique-nique à midi

DVA (détecteur de victime d'avalanche) compris dans le tarif

**Non compris dans le tarif:**

transport, matériel (raquettes, bâtons, chaussures)  
boissons

### « À pas feutrés : randos raquettes en gîte Panda »

*Ces trois jours de randonnées raquettes à neige d'exception, en petit groupe ne dépassant pas 6 personnes, vous permettront de découvrir la vallée du Haut Verdon Mercantour, ses villages empreints d'histoire, ses hameaux qui vous dévoileront la vie d'antan mais aussi comment la nature a su s'adapter au cours du temps et des saisons.*

*Nous parlerons de la flore et de la faune (ruminants, oiseaux, insectes...), tout en cheminant à travers des paysages merveilleux dont le cirque glaciaire du lac d'Allos, plus grand lac d'altitude d'Europe.*

## Période Hiver et printemps 2024

Pour groupes constitués sur demande hors vacances scolaires auprès de l'accompagnateur en montagne, **Christiane Ray Anezin** qui s'occupe de la logistique du séjour qu'elle a imaginé et créé avant réservation obligatoire auprès de l'agence de voyages.



Départ assuré à partir de 6/pers - Maximum d'inscrits 12/pers

**Thèmes** : Traces et indices laissés par les animaux - Multiples adaptations de la faune (ongulés, oiseaux, insectes...) et de la flore - Impact du réchauffement climatique sur la nature - Neige - Initiation au détecteur de victimes d'avalanche (DVA).

**Niveau** : Destiné à des marcheurs moyen ayant une activité sportive régulière à bon marcheur – Nous prendrons le temps de contempler les paysages et de connaître la "Nature" - 5 à 6 heures de marche par jour en montagne. Dénivelée de 400 à 700 m par jour.

## **PROGRAMME**

**JOUR 1** : - Rendez-vous au gîte l'Attrapeur de Rêves à Allos village à partir de 18h - installation et présentation du séjour par votre accompagnatrice. Nuit en gîte

**JOUR 2** : départ du gîte à 8h30 - dénivelée + 400 m / 14 km

De cette sortie, qui nous permettra de faire une boucle, nous aurons un magnifique panorama sur les plus hauts sommets du Haut-Verdon.

**JOUR 3** : départ du gîte à 8h30 - Dénivelée 600 m – 5h de marche -

Belle boucle dont le départ se fait d'un petit hameau qui était l'ancienne frontière entre la France et le Comté de Savoie. Possibilité de voir des chamois, des aigles ...

**JOUR 4** : départ du gîte à 8h30 - lac d'Allos - dénivelée 700 m – 14 km .

Durant la randonnée plusieurs thèmes seront expliqués dont la protection de la faune en hiver .

- Fin du séjour vers 17 heures.

★ **Le lieu de RDV est fixé au gîte et le transfert pour rejoindre les départs des randonnées est organisé en covoiturage .**



Ce séjour est proposé par: **Christiane Ray Anezin, accompagnateur en montagne, «Randonnées-montagne» en partenariat avec l'agence de voyages «Argos Rando»**

**Renseignement au 06 15 31 49 57 - Inscription au 06 22 52 54 04**

Nous essayerons toujours de respecter le plus possible le programme prévu, mais il se peut que nous soyons obligés de le modifier; par souci de confort ou de sécurité compte tenu des conditions rencontrées.

## HÉBERGEMENT

L'Attrapeur de Rêves, chambre d'hôtes, Gîte Panda 4 épis situé à Allos village  
Le gîte, chambre d'hôtes est membre de l'association Mercantour écotourisme.

**Hébergement** en chambre double

### Restauration

Pension complète : pique-nique le midi, repas du soir  
au gîte (boissons et collations incluses)

Cuisine concoctée avec des produits locaux et Bio.



## ENCADREMENT

**Christiane Ray Anezin - Accompagnatrice en montagne  
Diplômée d'État**

**Randonnées et séjours agréés marque**

**Partenaire du Parc National du Mercantour**

**Adhérente à l'association Mercantour écotourisme**

**Ex. international de l'équipe de France de ski.**

*Mon amour pour la nature, pour le sport et l'envie de le partager m'ont  
poussée à faire le métier d'accompagnateur en montagne*



**[www.randonneesmontagne.fr](http://www.randonneesmontagne.fr) - Mail : [christiane.ray.anezin@gmail.com](mailto:christiane.ray.anezin@gmail.com) - Tel : 06 15 31 49 57**

ARGOS VOYAGES ,12 Route de Saint-Jean, 06140 Tourrettes-sur-Loup - Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE  
N° de TVA intracommunautaire : FR38523673747 - Immatriculation au registre des opérateurs de voyages de séjours : IM 006100084 Garantie  
Financière : Groupama n°4000713378/0 / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

Agence : 04 93 58 25 67 ou 06 22 52 54 04 - [info@argos-rando.com](mailto:info@argos-rando.com) - <http://www.argos-rando.com/>

★ **Séjour confié à Argos Voyages - Réservation obligatoire auprès de l'agence**

**Plus écotourisme:**

- Mieux comprendre la nature à travers son évolution
- Petit groupe
- Hébergement éco labellisé « gîte panda » par le WWF, Agréé marque Esprit Parc national
- Produits de pays
- Séjour estampillé marque *Esprit Parc national - Mercantour*

**Recommandations**

**Équipement :**

- 1 paire de chaussures montante adaptées à la marche en raquettes (pas d'après skis style moon boots , inutilisable sur les raquettes)
- Sac à dos pour les affaires de la journée (pique-nique, affaires personnelles, appareil photo...),
- Raquettes, bâtons de marche
- Gourde, boîte plastique « tupperware »
  
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Vêtements chauds, bonnet, gants, veste imperméable
- Une petite pharmacie personnelle. L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective pour les premiers soins
- Location du matériel possible sur place – contactez votre accompagnatrice pour plus de précisions. Magasins partenaire (-20%)



**Mesures de sécurité**

- Prévenir l'accompagnateur en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médicale
- L'accompagnateur est seul juge des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire , annulation de la randonnée...)



## Accès vallée Haut Verdon

Le village de Colmars les Alpes qui fait partie de la zone d'adhésion du Parc national du Mercantour secteur Haut Verdon se situe au nord de la Haute Provence (04) – Région PACA.

**Accès Val d'Allos :** le village d'Allos est à 10mn (7,4 km) de Colmars les Alpes  
**PARIS** est à 800 km de Colmars les Alpes. en passant par Grenoble il faut environ 8 h.



### Comment rejoindre la vallée du Haut Verdon :

**Par la route :** Nous vous conseillons que ce soit en tant que passager ou conducteur de pratiquer le covoiturage. Partager pour moins polluer ! Tel est le principe du covoiturage. Cependant, les conducteurs doivent vérifier qu'ils sont bien assurés pour le transport de personnes. Faites le point avec votre assureur.

- Par le sud en passant par Saint André les Alpes

**De NICE**, par la route (N202 puis D908) il faut environ 2 h.

**D'AIX-EN-PROVENCE (175 km) :** A51 jusqu'à la sortie LES MÉES (ou la nationale parallèle : N96) puis N85 jusqu'à BARÊME via DIGNE, puis N202 jusqu'à ST-ANDRÉ-LES-ALPES, d'où on remonte la vallée du Haut Verdon par la D955 puis le D908. Il faut un peu plus de 2 h.

**De GRENOBLE (250 km)**, l'autoroute A51 puis la N75 permettent de gagner la A51 un peu au nord de SISTERON ; à la sortie DIGNE-CHÂTEAU-ARNOUX prendre la N85 jusqu'à BARÊME, puis N202 jusqu'à SAINT ANDRE-LES-ALPES (Il faut environ 3 h 35).

**De GAP gare (150km)** , via A51 à la sortie DIGNE – CHATEAU-AROUX prendre la N85 jusqu'à BARÊME, puis N202 jusqu'à ST ANDRE-LES-ALPES – Il faut environ 2h

### **ATTENTION :**

- le col d'Allos est fermé durant l'hiver - État des routes : Tél 04 91 78 78 78

### EN TRAIN :

Chemin de fer de Provence : [www.trainprovence.com](http://www.trainprovence.com)

Ligne Nice-Digne ou Digne-Nice + bus au départ de la gare de Thorame pour la vallée Horaires, tarifs et renseignements :

- Gare de Nice - 4 bis, rue Alfred Binet - tél : 04 97 03 8080
- Gare de Thorame-Haute - tél : 04 92 89 02 55
- Gare de Digne - tél : 04 92 31 01 58
- Chemins de Fer de Provence – tél + : 33 (0)4.97.03.80.80

**EN CAR ET NAVETTES INTERVALLES :** Haut Verdon Voyages : [www.haut-verdon-voyages.fr](http://www.haut-verdon-voyages.fr) - Tel: 04 92 83 95 8