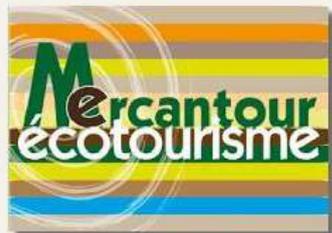


Week-end écotourisme Mercantour



26 & 27
septembre 2020



Haut Var - Cians

*Balade nocturne
biodiversité & observations célestes*

Randonnée à thème

Rando ânes

Pique-niques gourmands

Visite de jardin potager B10

ACTIVITÉS GRATUITES



© aturpaulfoto.com



© Itinerance Trekking



© Marion Koppes, photographie nature

CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - www.mercantourecotourisme.eu



PROGRAMME

3ème "Week-end Ecotourisme Mercantour" Haut Var / Cians 26 & 27 Septembre 2020

Ce week-end est proposé par l'association Mercantour écotourisme et ses membres avec la collaboration de ses partenaires.

Samedi 26 septembre : journée rando ânes avec pique-niques, demi-journée randonnée pédestre à thèmes avec pique-niques, soirée animation "Beuil quand la nuit tombe" avec Casse-croûte gourmand.

Journée => Hameau de Villeplane - Guillaumes

9h Randonnée ânes en liberté à Villeplane avec pique-niques gourmand : "Le belvédère des gorges de Daluis". Nous vous proposons de partir en liberté à la découverte du petit Colorado Niçois : les gorges rouge lie-de-vin avec des défilés audacieux. Vous trouverez au long de cette randonnée des panneaux explicatifs sur la faune spécifique, la forêt, la géologie, etc. Cette magnifique boucle s'effectue dans un site unique en Europe, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

Dénivelée montée : 525 m - Dénivelée descente : 525 m - Temps de marche estimé pour un marcheur moyen : 4 h 30 - Kilomètres : 10,5 km

Programme de la journée : Accueil à 09h00 à l'écogîte de Villeplane et présentation du circuit par Itinérance Trekking. Remise de votre descriptif de randonnée et du pique-nique gourmand préparé par le restaurant du gîte de Palens.

Attention cette randonnée n'est pas encadrée par un accompagnateur en montagne mais dès votre arrivée à l'éco gîte, ils vous remettront toutes les informations nécessaires à propos de l'itinéraire.

Pique-niques offert par l'association Mercantour écotourisme et sortie âne par Itinérance Trekking.

❖ Info et inscriptions au 04 93 05 56 01

Demi-journée (matin) => La Cantonnière Estenc

9h Randonnée à thème suivie d'un buffet gourmand :

Randonnée sur le thème de l'intelligence des plantes encadrée par Marc Aynie, accompagnateur en montagne, membre de Mercantour Ecotourisme.

Niveau facile - RDV à 9h devant le refuge de la Cantonnière.

Attention places limitées.

Equipement : chaussures adaptées à la marche en raquettes, vêtement chauds et imperméables, gants et bonnet, lunettes de soleil, crème solaire. Mesures de sécurité : prévenir en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médical - L'accompagnateur en montagne est seul juge des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire, annulation de la randonnée...)

12h Suite à la randonnée une collation gourmande préparée par le refuge de la Cantonnière, marque "Esprit Parc national", membre de Mercantour écotourisme vous attend.

Offert par l'association Mercantour écotourisme

❖ Réservations obligatoire au 04 93 05 51 36

Soirée du samedi => Beuil

18h Animation Gratuite « Beuil quand la nuit tombe » proposée par le Parc national du Mercantour en partenariat avec les animateurs Natura 2000 de la Communauté de Communes des Alpes d'Azur centrée sur la découverte de la biodiversité nocturne (chauves-souris, brame, insectes...) et l'impact de la pollution lumineuse : balade nocturne autour de Beuil, ateliers bêtes de la nuit, Réserve de Ciel étoilé et pollution lumineuse, écoute nocturne, observations célestes.

Avec la présence également d'un accompagnateur en montagne de l'association Mercantour écotourisme.

Casse-croûte gourmand avec produits locaux préparé par le Relais du Mercantour, membre de Mercantour écotourisme.

Offert sous les étoiles par l'association Mercantour Écotourisme.

Inscription obligatoire, nombre de places limité.

RDV : à 18h à Beuil



❖ Renseignements et inscriptions: Maison Valbergane au 04 93 02 58 23

Dimanche 27 septembre: Peone

14h Visite participative du "Jardin de Benoit & Léa" :

Benoit et Léa, membre de Mercantour écotourisme, vous proposent la découverte de leur jardin local.

Participation à la cueillette de la saison (*production labellisée BIO*)



Un goûter vous sera offert par l'association Mercantour écotourisme.

Adresse : Lieu dit Soucia Renardia - Quartier Charvin - 06470 Peone

❖ Renseignements et inscriptions : 06 13 82 56 66

À suivre membres hébergeurs de Mercantour écotourisme

Membres hébergeurs de l'association Mercantour écotourisme Haut Var / Cians

- ❑ Refuge de la Cantonnière, agréé marque "Esprit Parc national" - Estenc 
- ❑ La Coquille 1732, refuge, chambres d'hôtes agréé marque "Esprit Parc national"  Estenc.
- ❑ Gîte de Pelens, meublé - Saint Martin d'Entraunes.
- ❑ Les Gorges Rouges, résidence agréée marque "Esprit Parc national" - Guillaumes 
- ❑ La Croix Saint Jean , chambres d'hôtes agréée marque "Esprit Parc national" Valberg. 
- ❑ Le Chant du Mèlé, chambres d'hôtes agréée marque "Esprit parc national" - Valberg. 
- ❑ Hôtel*** Chalet Suisse, labellisé Famille Plus & Qualité Tourisme - Valberg. 
- ❑ Gîte Nature & Montagne, Beuil.
- ❑ Ecogîte de Villeplane, agréé marque "Esprit Parc national" - Hameau de Villeplane - Guillaumes 
- ❑ Camping le Cians, labellisé Qualité Tourisme - Beuil 

Partage d'émotions en terre authentique



www.mercantourecotourisme.eu