



PROGRAMME

Week-end Ecotourisme Mercantour Vallée de la Vésubie Samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024

SAMEDI 7 SEPTEMBRE, Belvédère & Saint Martin Vésubie

BELVEDÈRE, vallée de la Gordolasque: randonnée avec déjeuner

8h30 => Randonnée à thèmes avec déjeuner au refuge de Nice, estampillé

Esprit Parc national-Mercantour :



Randonnée guidée avec Hélène Jossec, accompagnateur en montagne à la découverte des paysages alpins, en longeant le torrent de la Gordolasque, jusqu'au lac de la Fous puis direction le refuge de Nice où vous pourrez déguster un délicieux plat du jour et une tarte aux myrtilles "maison". Christophe, gardien du refuge, vous offrira le café .

Possibilité de voir des chamois, des bouquetins...

- Niveau moyen, dénivelé 500m positif et négatif, marche effective de 5h (hors pauses).
- Enfant à partir de 12 ans ayant déjà pratiqué la marche en montagne
- Randonnée limitée à 12 personnes
- **RDV** entre le guide et les personnes inscrites à 8h30 au parking du Pont du Countet, au bout de la vallée de la Gordolasque située sur la commune Belvédère.
- Matériel: sac à dos, chaussures de randonnée ou de trail, polaire ou doudoune, veste de pluie, protections solaires, 1 L d'eau minimum par personne.

La randonnée et le déjeuner au refuge sont offerts à chaque participant sauf les boissons.

❖ **Inscriptions obligatoires avant le mardi 29 août 2023:**

Bureau d'information touristique de Belvédère au [04 93 03 51 66](tel:0493035166)

SAINT MARTIN VÉSUBIE: visite, ateliers, Dîner champêtre au clair de lune, observation du ciel étoilé avec un télescope ...

9h à 17h => **Visite Atelier d'Aline** – Création artistique

1788 , Route du Boréon – ST MARTIN VESUBIE

Accueil convivial, description sur le milieu, démarche artistique accompagnée

❖ **Renseignement au** => 06 21 97 43 01

10h => **Visite de l'atelier du Mercantour**

Démonstration de tournage sur bois et de gravure laser (Durée 1h-1h30)

❖ **Information** au 06 73 56 07 25 ou ateliermercantour@gmail.com

A suivre programme de la soirée du week-end au Camping Saint Joseph à Saint Martin Vésubie

A partir de 18h soirée au Camping à la Ferme Saint Joseph, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*



Avec la présence de notre partenaire le Parc national du Mercantour



- Atelier capteur de Rêve proposé par Stéphane Aimé de la structure **Galerie de Topa**
- Apéritif animé par le **Parc national du Mercantour** - Quizz
suivi d'une présentation de l'association Mercantour écotourisme et discussion
avec les adhérents (accompagnateurs en montagne, artisans, producteurs, hébergeurs ect...)
- Un délicieux dîner champêtre au Clair de Lune avec la participation de la fabrique artisanale **les Pâtes à Maudeler**, de Julien Matheret, **restaurant gastronomique l'Air du Temps**, de Sarah et Nicolas **"Au Verger Saint Joseph"** et les boissons de la cave à vin & bistrot **le St Mart'**
- Observations du remarquable ciel étoilé du Mercantour avec un télescope. Cette animation est animé par **François-Xavier CUVELIER – 2^{ème} Étoile à Droite**



Participation demandée => 20 € par personne réservation conseillée
(chèque à l'ordre de l'association Mercantour écotourisme)

❖ **Réservation** au 06 70 51 90 14

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE Saint Martin Vésubie & Belvédère

Saint Martin Vésubie, randonnée et visite atelier

8h30 => Randonnée journée au lac Trécolpas sur le thème de l'adaptation de la flore et de la faune proposée par Hélène Jauffret, accompagnatrice en montagne.

Pique-nique gourmand préparé par le refuge de la Cougourde, offert à chaque participant

Refuge estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*



RDV à 8h30 devant le centre nordic du Boréon

Activité gratuite limitée à 12 personnes - Niveau moyen - Enfants à partir de 10 ans.

❖ **Info et réservation** au 06 07 41 92 08

9h à 18h => Visite de l'Atelier d'Aline – Création artistique

1788, Route du Boréon – ST MARTIN VESUBIE

Accueil convivial, description sur le milieu, démarche artistique accompagnée

❖ **Renseignement** au => 06 21 97 43 01

Belvédère, démonstration de sculpture sur bois

14h Démonstration de sculpture sur bois à la Galerie de Topa

265, Avenue du Général Marcel Paroldi - Belvédère

❖ **Renseignement et inscription** au 06 87 88 47 46

A suivre remise des membres hébergeurs de l'association Mercantour écotourisme

HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme

Remise de 10% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et/ou du samedi soir pour les personnes inscrites au minimum à une activité par jour durant le week-end (restauration non comprise).

Saint Martin Vésubie

Camping à la Ferme Saint Joseph, estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*

Location de chambres ou emplacements dans le verger à St Martin Vésubie

Info au 06 70 51 90 14 ou contac.ferme@orange.fr



La Pierre Bleue, chambres d'hôtes, estampillée *Esprit Parc national-Mercantour*

Info au 06 82 08 28 53 / richard@lapierrebleue.eu



La Rouguière, gîte d'étape et de séjour

Info au 06 07 41 92 08 ou rouguiere@orange.fr

Belvédère

Le Relais des Merveilles, gîte d'étape, restaurant, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour* situé dans la Gordolasque - 06450 Belvédère

Info au 04 93 03 45 55 / Info@relaisdesmerveilles.com



*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*

"Partage d'émotions en terre authentique"

www.mercantourecotourisme.eu

