

PROGRAMME

11ème "Week-end Ecotourisme Mercantour"

DU VENDREDI 18 AU DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

WEEK-END ÉCOTOURISME MERCANTOUR

FESTIVAL DU TOURISME DURABLE 2026

HAUT-VERDON
11^{ÈME} ÉDITION



Mercantour
écotourisme

ASSOCIATION MERCANTOUR ECOTOURISME

RETROUVEZ LE
PROGRAMME :



**RENSEIGNEMENTS : BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE DE
COLMARS - 04 92 83 41 92 ET OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ALLOS - 04 92 83 02 81**

Ce week-end est organisé et proposé par l'association Mercantour écotourisme(AME) avec la participation de ses membres et la collaboration de ses partenaires. Cette année, nous fêtons les 10 ans de notre premier week-end qui au fil du temps est devenu un festival du tourisme durable.

- ❖ **Location de VTT à assistance électrique à Colmars les Alpes chez notre membre, AD Montem situé au village fortifié de Colmars les Alpes.**
- ❖ **Programme du week-end dans le cadre des journées européennes du patrimoine à Allos et à Colmars les Alpes => voir pages 3 et 4**
- ❖ **Offre spéciale - 20% des hébergeurs membres de Mercantour écotourisme => voir page 5**

VENDREDI 18/09 COLMARS LES ALPES

🌟 Soirée observation du ciel étoilé avec télescopes et buffet gourmand

19h - Accueil aux gîtes, chambres d'hôtes les Transhumances, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*



Présentation des membres de l'AME et de F. Xavier Cuvelier intervenant engagé avec la RICE Alpes Azur Mercantour

Un dîner convivial autour d'un buffet concocté par Yohan et Alizé avec des produits de pays cultivés sur place et transformés avec soin pour une explosion de saveurs vous sera proposé.

Suite au dîner vers 21h, observation du ciel étoilé avec télescope, au cours de cette soirée depuis le magnifique parc des transhumances avec vue remarquable sur la vallée du Haut-Verdon, le village fortifié de Colmars les Alpes, il vous sera proposé dans un premier temps, un tour du ciel à l'œil nu à la manière dont l'Homme l'a toujours fait depuis des millénaires. Cette promenade céleste sera teintée d'anecdotes liées à la mythologie. Dans un second temps, un télescope numérique sera mis à votre disposition; vous pourrez ainsi explorer les magnifiques constellations de la fin de l'été. Les images capturées en direct seront projetées sur un écran. Cette partie sera sur le thème de la vie et de la mort des étoiles.

➤ Animé par F. Xavier Cuvelier, 2e étoile à droite



Si le temps ne permet pas l'observation, une conférence sera proposée avec une présentation du ciel du moment.

Soirée offerte par Mercantour écotourisme - Participation libre - Places limitées à 30 personnes



- ❖ **RDV à 18h30 à Colmars les Alpes devant le Bureau d'information Touristique**
- ❖ **Info et réservations:** office de tourisme 04 92 83 41 92 ou Mercantour écotourisme 06 15 31 49 57

SAMEDI 19/09 : ALLOS & COLMARS LES ALPES

Randonnée pédestre à thème avec pique-nique gourmand - Visites culturelles - Balade sur le thème des escargots dans le cadre de l' Inventaire de la Biodiversité Communale d'Allos - Apéro Gourmand

➤ **ALLOS**

8h30 - Randonnée au lac d'Allos à la petite-journée sur le thème "Géologie & biodiversité" estampillée *Esprit Parc national - Mercantour* avec pique-nique gourmand



Cette sortie est proposée par Christiane Ray Anezin, accompagnatrice en montagne.

Place limité à 12 personnes - Un covoiturage sera organisé pour arriver au départ de la randonnée

Randonnée offerte par Christiane Ray Anezin et pique-nique par Mercantour Ecotourisme

- ❖ **RDV devant l'Office de tourisme d'Allos village à 8h30 - Retour vers 14h30**
- ❖ **Information au 06 15 31 49 57 ou par mail christiane.ray.anezin@gmail.com**

15h - Samedi 19 septembre - Animation proposée dans le cadre l'Atlas de la Biodiversité Communale d'Allos

Sortie naturaliste sur les mollusques proposés par le Parc du Mercantour.

Partez à la recherche des escargots de la commune d'Allos. Un garde moniteur du parc national du Mercantour sera là pour vous guider dans la détermination de vos observations. Une façon comme une autre d'aborder les notions de biodiversité et d'inventaires et de se familiariser avec des outils de détermination ! Vous pourrez échanger autour du monde insoupçonné des mollusques terrestres (mœurs, menaces, évolution, endémisme, espèces envahissantes, statut de protection ...).

En cas de mauvais temps, une conférence sur le même thème vous sera proposée à la salle des fêtes d'Allos village.

❖ RDV à 15h à la salle des fêtes d'Allos village



17h - Samedi Val d'Allos le village - Les secrets du Val d'Allos: Laetitia, guide conférencière, vous balade de ruelles en ruelles à la découverte des sites et monuments emblématiques du village d'Allos . A l'aide de cartes tirées au sort vous serez les acteurs/spectateurs principaux de cette visite hors du commun.

RDV devant l'office de tourisme d'Allos village à 17h

Visite proposée par l'office de tourisme du Val d'Allos dans le cadre du label Pays d'Art et d'Histoire



*La fin d'après-midi à Allos village se terminera à la salle des fêtes par un "Apéro Gourmand"

Avec les produits de nos membres suivants: Rouge Baie, producteur de fruits rouges - VE Qi Y'A, farcis faits maisons Boucherie Martin, charcuterie et fromages et Jus de pomme de Demain dans le Haut-Verdon

DIMANCHE 20/09 : COLMARS LES ALPES

9h- Sortie pédestre sur le thème " loup et pastoralisme ", estampillée *Esprit Parc national-Mercantour*

Cette balade est proposée par Mar Aynié, accompagnateur en montagne.

Pour en apprendre plus sur le loup, fascinant symbole de la vie sauvage et sur le pastoralisme.

Ouverte aux enfants à partir de 8 ans. Lieu, dans la magnifique forêt de Ratery

RDV à 9h à Rathery (route du col des Champs). Retour prévu à 12h00.

Activité gratuite offerte par Mercantour écotourisme - Place limité à 12 personnes

❖ Info et inscriptions au 06 71 20 99 03 ou randoterresdazur@orange.fr



Val d'Allos le village & Colmars les Alpes, programme du week-end dans le cadre des journées européennes du patrimoine

Val d'Allos le village tout le week-end

Visite libre de l'église du XIII^e siècle Notre Dame de Valvert - Du samedi 20 au dimanche 21 septembre

Cette église du XIII^e siècle est située à l'entrée sud du village, son ouverture très ponctuelle est l'occasion de venir admirer son architecture, ses tableaux, son chœur et ses vitraux.

- Le samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30
- Le dimanche de 10h à 12h.

Activités culturelles gratuites



Renseignements: office de tourisme du Val d'Allos village au [04 92 83 02 81](tel:0492830281)

Colmars les Alpes, programme du week-end

proposé par la Maison Musée du Haut-Verdon, membre de l'association
Mercantour écotourisme

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

11h - Exposition vivante au Fort de France (45min)

Profitez de cette animation historique théâtralisée et musicale pour découvrir le Fort de France, habituellement fermé au public, vous familiariser avec l'histoire de la construction des forts, découvrir des anecdotes sur l'histoire de Colmars et enfin vous plonger dans le quotidien d'un capitaine de compagnie en garnison à Colmars à l'époque de Louis XIV.

Tarif : 5 € / Gratuit -8 ans

Réservation obligatoire: auprès de l'Office de Tourisme au 04 92 83 41 92



14h à 17h30 - Après-midi Jeux à la Maison Musée

Découvrez l'architecture en vous amusant tout au long de votre visite de la Maison Musée. Livrets-jeux disponibles à l'accueil du musée.

Tarif : gratuit. Sans réservation

14h à 17h30 - Visite libre de la Maison Musée : gratuité exceptionnelle dans le cadre des JEDP.

18h - La vie d'antan à la Maison Musée (45min)

Plongez dans l'atmosphère unique de la Maison Musée le temps d'une animation immersive de 45 minutes. Vous pourrez vous glisser sur les bancs de l'école de la IIIème République, découvrir la cuisine d'antan, prendre de la hauteur sur le chemin de ronde pour vous familiariser avec l'histoire des fortifications de Colmars et enfin, assister à un mini-concert mettant des compositrices à l'honneur et illustrant l'exposition temporaire « Jupons et pas pantalons ». Une expérience condensée et captivante, accessible à tous les curieux, petits et grands !

Tarif : 5 € / Gratuit -8 ans

Informations et inscriptions à l'office de tourisme de Colmars les Alpes au 04 92 83 41 92



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE, Colmars les Alpes

11h - Visite guidée du centre historique: pour découvrir l'histoire et le patrimoine de Colmars à travers ses ruelles, ses places et ses monuments principaux.

Tarif : 6 € / Gratuit -18 ans. Durée 1h

Réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Colmars les Alpes au 04 92 83 41 92



14h à 17h30 -Après-midi Jeux à la Maison Musée: découvrez l'architecture en vous amusant tout au long de votre visite de la Maison Musée. Livrets-jeux disponibles à l'accueil du musée.

Tarif : gratuit - Sans réservation

14h à 17h30 - Visite libre de la Maison Musée - Gratuité exceptionnelle dans le cadre des JEDP.

Offre spéciale hébergements membre de l'AME

Remise de 20% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et du samedi soir pour les personnes inscrites à une activité par jour durant le week-end:

- ❖ **Les Transhumances**, gîte chambres d'hôtes à Colmars les Alpes
Estampillé marque "Esprit Parc National" - Mercantour.



Réservation au 04 92 83 44 39

- ❖ **Hôtel le France**, labellisé Qualité Tourisme à Colmars les Alpes



Réservation au 04 92 83 42 93 / 06 29 22 42 80

- ❖ **Le Moulin d'Allos**, meublés situé à Allos
Estampillé Esprit Parc national - Mercantour



Réservation au 04 92 83 04 98 / 06 71 72 82 38

*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*

"Partage d'émotions en terre authentique"

www.mercantourecotourisme.eu

