

## PROGRAMME

8ème "Week-end Ecotourisme Mercantour"

15, 16 & 17 SEPTEMBRE 2023

# M WEEK-END Mercantour écOTOURISME



Association Mercantour écotourisme

Mercantour  
écotourisme

Haut-Verdon • 8ème édition



Renseignements



Bureaux d'information touristique de Colmars - Verdon tourisme : 04 92 83 41 92  
et du Val d'Allos : 04 92 83 02 81



Ce week-end est organisé et proposé par l'association Mercantour écotourisme (AME) avec la participation de ses membres et la collaboration de ses partenaires.

❖ Programme du week-end dans le cadre des journées européennes du patrimoine à Allos et à Colmars les Alpes voir page 4 / Réduction hébergeurs voir page 5

## Vendredi 15/09

### Soirée à Colmars les Alpes

**19h - Conférence proposé par notre partenaire le Parc National du Mercantour**  
**Impact du réchauffement climatique sur la biodiversité: l'exemple d'une espèce sentinelle, l'omble chevalier .**



*Martin Daufresne, Directeur de recherche à l'INRAE*

*“ Le changement climatique est une des principales menaces qui pèse sur les écosystèmes aquatiques et la biodiversité qu'ils abritent. L'omble chevalier est l'espèce de poissons d'eau douce qui possède la limite de distribution la plus septentrionale au monde, avec des populations présentes jusqu'à plus de 80° de latitude Nord. Elle possède des exigences très strictes en termes de température et d'oxygénation des eaux. C'est également une espèce emblématique de la qualité des eaux des lacs alpins et périalpins (comme le lac d'Allos). En ce sens, elle représente un bon modèle biologique pour l'étude des impacts écologiques du changement climatique.*

*C'est ce suivi qui vous sera présenté lors de cette soirée.”*

Après la conférence un apéro gourmand préparé par Magali du gîte de séjour et chamb l'Attrapeur de Rêves vous sera offert par l'association Mercantour écotourisme..

❖ **RDV à 19 h à la salle des fêtes d'Allos village**

❖ **Information:** AME au 06 15 31 49 57 / Office de tourisme du Val d'Allos au 04 92 83 02 81

## SAMEDI 16/09 : ALLOS & COLMARS LES ALPES

Randonnée pédestre à thèmes - Atelier sculpture sur bois / Goûter conté où se croiseront des notes de musique - Soirée apéro/dinatoire avec le groupe des musiciens “ Les Boucaniers” .

### ➤ **ALLOS:**

**9h00 - Petite journée => Randonnée "Géologie & Biodiversité" au lac d'Allos estampillée Esprit Parc national - Mercantour avec la présence de Natura 2000.**



Cette sortie est proposée par Christiane Ray Anezin, accompagnatrice en montagne en partenariat avec Mathieu Bijou, animateur Natura 2000.

Lors de cette sortie à la journée, Christiane vous expliquera la formation géologique de ce magnifique cirque glaciaire, sa biodiversité ainsi que l'impact du réchauffement climatique sur la flore et la faune.

*« Le Mercantour, au carrefour de plusieurs régions naturelles, présente un intérêt écologique européen. Dans ce cadre, le territoire de la zone cœur a été désigné site Natura 2000. Mais qu'est-ce que Natura 2000 ? Qu'est-ce que cela implique ou permet ? La Communauté de Communes Alpes Provence Verdon, animatrice d'un site Natura 2000 proche d'Allos vous donnera les clés pour mieux comprendre cette politique européenne et répondra à vos questions. »*

- Un pique-nique gourmand préparé par Magali Beaudoir, l'attrapeur de Rêves sera offert à chaque inscrit.

Niveau facile - Places limitées à 12 participants - ouvert aux enfants à partir de 10 ans - Prévoir une voiture ( Le covoiturage sera organisé depuis le lieu du RDV pour se rendre au parking du Laus).

❖ **RDV** devant l'Office de tourisme d'Allos à 9h - Retour vers 15h30

❖ **Infos & inscriptions** au 06 15 31 49 57

## ➤ COLMARS LES ALPES:

### 16h30 à 18h => Un goûter conté avec des contes parlant de la nature, des animaux et des humains qui peuplent les vallées, les montagnes, les villages du Mercantour...

Un goûter où se croiseront notes de musique, ombles chevaliers, marmottes, cerfs, gypaètes barbus, aigles, edelweiss, bouquetins et montagnes. Un monde où les animaux parlent, s'entraident. Un monde où les hommes et les animaux font parfois alliance... Un monde plein de magie, de grands méchants et de gentils.

Venez nombreux partager ce moment et pénétrer dans cet univers merveilleux des contes.

Elisabeth Florida, conteuse et l'association locale "Conté les étoiles".

❖ RDV à 16h30 à la salle Lieutaud à Colmars les Alpes



### 19h30=> Soirée avec apéro dinatoire & le groupe des musiciens

#### "Les Boucaniers"



*" Les Boucaniers : 3 femmes et 3 hommes à bord de ce navire qui arpentent les horizons musicaux des 5 continents. Inspirés par des groupes francophones comme Tryo, la Rue Kétanou, HK et Une touche d'optimisme. Ils sont attachés aux valeurs de la protection de l'environnement. Grands amateurs de convivialité, ils ont pour habitude de définir leur musique comme une musique à boire sans modération. Ils voguent en quête du Graal, le partage, sans jamais faillir à la rencontre de belles personnes car on ne voit bien qu'avec le cœur. Sur le pont il y a toujours une place pour les musiciens restés à quai".*

Apéro dinatoire préparé par le restaurant de l'hôtel "Le France". Soirée offerte par Mercantour écotourisme

❖ RDV à la salle des fêtes de Colmars les alpes

## DIMANCHE 17/09 : COLMARS LES ALPES ET ALLOS

### ➤ Matin à Colmars les Alpes

#### 9h- Sortie pédestre "Sur les traces du loup":

Cette sortie estampillée *Esprit Parc national-Mercantour* est proposée par Mar Aynie, accompagnateur en montagne.

Ouverte aux enfants à partir de 8 ans, balade facile.

RDV à 9h devant l'office du tourisme de Colmars les Alpes.

Retour prévu vers 12h.



❖ Info et inscriptions au 06 71 20 99 03

### ➤ Après-midi à Allos

#### 14h à 17h - Atelier sculpture sur bois avec Jean Marc, Créa-bois "vous dessinez je découpe":

démonstration de chantournage. le visiteur dessine un petit sujet sur du bois et je le découpe en direct live.

Activité offerte par Créa Bois Déco situé à Allos village

❖ Info et inscriptions au 06 07 27 16 74

## ➤ Val d'Allos le village & Colmars les Alpes, programme du week-end dans le cadre des journées européennes du patrimoine

### Val d'Allos le village tout le week-end

Visite libre de l'église du XIII<sup>e</sup> siècle Notre Dame de Valvert  
Du samedi 16 au dimanche 17 septembre 2023

- Le samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h.
- Le dimanche de 10h à 12h.

**Renseignement:** office de tourisme du Val d'Allos village au [04 92 83 02 81](tel:0492830281)

### Colmars les Alpes, programme du week-end proposé par la Maison Musée du Haut-Verdon, membre de Mercantour écotourisme.

#### Samedi 16 septembre

##### 11h => Visite de la redoute de France (RDV devant le musée)

Avec le fort de Savoie, les accès de Colmars étaient protégés par une redoute de 25 m de côté destinée à la surveillance et occupée par des soldats de la garnison de Colmars. La visite vous permettra d'accéder à ce site habituellement fermé au public !

##### 15h Autour des femmes (RDV devant le musée)

On parle bien souvent des « hommes » qui ont fait l'histoire, mais le passé est aussi une histoire de femmes ! Cette visite thématique à travers la Maison Musée, agrémentée de lectures et de témoignages, vous emmènera à la rencontre de l'histoire du haut Verdon au féminin.

#### Dimanche 17 septembre

##### 10h30 Visite du fort de Savoie (RDV devant le Fort de Savoie)

Bordé par le Verdon, Colmars se caractérise par son architecture militaire surprenante, témoin de l'époque où la frontière avec la Savoie était à deux pas. Venez découvrir le fort de Savoie à travers une visite en costume guidée par le capitaine Du Puy, mascotte de l'exposition « Histoires(s) d'un fort ».

##### 15h => Autour du bois Rdv au Jardin Musée - Place Mairie

Présentation et démonstration des outils du travail du bois, initiation au façonnage des barreaux de chaises, confection d'une corde.

Avec Robert Michel, président de l'association Maison Musée.

Enfants à partir de 10 ans, accompagnés d'un adulte.

Tarif unique : 4 € (Visites guidées ou visites des monuments).

Gratuit pour les moins de 18 ans.

❖ Information office de tourisme de Colmars les Alpes au [04 92 83 41 92](tel:0492834192)

Email : [colmarslesalpes@verdontourisme.com](mailto:colmarslesalpes@verdontourisme.com)

A suivre offre spéciale hébergeurs

## Offre spéciale hébergements membre de l'AME

Remise de 20% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et du samedi soir pour les personnes inscrites à une activité par jour durant le week-end:

- ❖ **Les Transhumances**, gîte chambres d'hôtes à Colmars les Alpes  
Estampillé marque "Esprit Parc National" - Mercantour.  
Réservation au 04 92 83 44 39
- ❖ **Hôtel le France**, labellisé Qualité Tourisme à Colmars les Alpes  
Réservation au 04 92 83 42 93 / 06 29 22 42 80
- ❖ **Hôtel Pascal**, labellisé Qualité Tourisme & Famille Plus à Allos  
Réservation au 04 92 83 00 04
- ❖ **Le Moulin d'Allos**, meublés agréés marque "Esprit Parc National" à Allos  
Réservation au 04 92 83 04 98 / 06 71 72 82 38
- ❖ **Le Plein Soleil Hôtel \*\*\***, situé à Allos village  
Réservation au 04 92 83 84 13 / 06 98 76 84 13



*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,  
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,  
d'émerveillement et de connaissances.*

*"Partage d'émotions en terre authentique"*

[www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

