



## Le Mercantour à pas de loup

Dans le parc national du Mercantour, au pays des gorges rouges

Découvrez ce circuit inédit qui a reçu la marque écologique :





### **Une Montagne unique en Europe :**

Avec ses cimes entre azur et soleil au coeur du parc national du Mercantour, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

### **À l'écoute des vieilles pierres :**

Des villages de caractère comme Péone et ses demoiselles coiffées, Châteauneuf et son moulin à eau, Barels et ses trois splendides hameaux invitant à un retour au pastoralisme, Villeplane, hameau accroché aux pentes de lavandes et de thym du St Honorat : voici le pays que nous vous invitons à découvrir pour la première fois, sans oublier la petite station de Valberg et ses prairies alpines.

### **La toute nouvelle marque « Esprit Parc » :**

Elle est délivrée par les parcs nationaux pour mettre en valeur des produits et services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation des territoires d'exception des parcs nationaux.

Pour vous, c'est s'engager pour la préservation de la biodiversité et donner du sens à votre séjour, préserver et valoriser les traditions et les savoir-faire locaux. La marque vous offre des produits, des services et des modes de production authentiques. C'est un gage sérieux auprès de clients soucieux d'un tourisme responsable.



## Votre séjour en résumé

**Type de voyage :** randonnée liberté, en boucle. Transfert des bagages en véhicule.

**Durée de la randonnée :** 7 jours de marche, 6 nuits.

Début du séjour : Jour 1 à 08h00, à Villeplane.

Fin du séjour : Jour 7 en fin d'après-midi, à Villeplane.

**Extension :** variante possible en 5 ou 6 jours sur demande.

**Saison :** du 01 juin au 30 septembre.

**Tarif 2024 :** 780€ adulte et 680€ enfant de 7 à 12 ans, pension complète (sauf diner du jour 5 et 6) en chambres avec sanitaires privés sauf chez l'habitant, un topo guide, les cartes IGN, un accueil personnalisé avec des conseils par des guides du pays, le portage des bagages par nos soins (sauf nuits 2 et 3).



**Portage** : Vos bagages sont portés par nos soins à raison d'un sac de sport de 9 kg par personne. Pour 2 nuits, du hameau des Tourres à Péone, vous serez dans le coeur du parc national inaccessible en voiture, vous aurez à porter vos affaires pour la nuit dans un petit sac à dos et retrouverez le reste de vos affaires à Péone.

**Type d'hébergement** : Chambres individuelles, 2 nuits en auberge, 2 nuits chez l'habitant, 2 nuits en hôtel de montagne. Draps et serviettes de toilettes fournis.

**Pension complète** (sauf diners du jour 5 et 6) : pique-niques salades composées fraîches à midi car les villages traversés n'ont pas d'épicerie.

**Deux niveaux possibles** : Bons randonneurs à très sportifs. Chaque jour, vous aurez le choix de 2 itinéraires différents toujours bien balisés grâce à une signalétique exceptionnelle :

- De la randonnée moyenne : de 4 à 6h de marche, de 600 à 800m de dénivelée.

- À la randonnée sportive : de 6 à 8 h de marche, plus de 800m de dénivelée avec l'ascension du Mt St Honorat (2550m), de la cime de l'Aspre (2471m), la Tête de Méric (2048m), le Mont Mounier (2850m) et le dôme de Barrôt (2136m).



## Votre itinéraire

### 1er jour : Autour de Villeplane

Accueil à 08h00 à la ferme de Villeplane, et présentation du séjour par un guide de pays. Vous aurez 3 choix d'itinéraires autour de Villeplane, du plus facile au plus difficile. De 3h à 8h de marche. Vous partirez à la découverte des paysages incroyables de la réserve des gorges rouges de Daluis. Nuit à l'écogite de Villeplane.

### 2ème jour : Villeplane / Les Tourres

Rendez-vous à 07h30-08h devant l'écogite de Villeplane pour un transfert en voiture pour rejoindre le départ de l'étape du jour à Pont de Paniès (Environ 30 minutes). Un ancien sentier de transhumance ou bien un parcours en crête vous conduisent ensuite au hameau des Tourres. Vous aurez 2 choix d'itinéraire de 5 à 6h 30 de marche.

Nuit chez l'habitante, Guylaine, dans un magnifique hameau perdu et inaccessible 5 mois par an. Portage d'un petit sac avec vos affaires pour 2 nuits car vos bagages ne peuvent pas être transportés dans ce hameau du bout du monde.

### 3ème jour : Variations autour des Tourres

Il y en a pour tous les goûts : sommet de l'observatoire astronomique de la cime de l'Aspre, randonnée champêtre au col de trente souches ou journée de récupération. Deuxième nuitée chez Guylaine.



#### **4ème jour : Les Tourres / Barrels / Péone**

Randonnée par Barrels, lieu ensorcelé de toute beauté, et traversée de trois hameaux abandonnés, nichés au creux de montagnes sauvages avec une vue circulaire sur les cimes de la vallée puis descente sur le magnifique village médiéval de Péone blotti entre les demoiselles coiffées. 6h de marche. Nuit en petit hotel de Village.

#### **5ème jour : Péone / Valberg**

Remontée vers Valberg soit par le mont Mounier (2817m), 7h30 de marche, soit par un sentier tranquille en forêt, 3h de marche.

Nuit en hôtel, **repas du soir non compris.**

Choix de nombreux restaurants sur place.

#### **6ème jour : Valberg / Guillaumes**

2 choix d'itinéraire de 3h30 à 8h00 de marche. L'option courte se caractérise par un passage en crête panoramique à l'arrivée sur Guillaumes et l'option longue est une randonnée dans un décor exceptionnel digne des films de Sergio Leone via la baisse de Barrot au milieu des pelites rouges.

Nuit en Auberge, **repas du soir non compris.**

#### **7ème jour : Guillaumes / Villeplane**

Remontée par le sentier ancestral au hameau de Villeplane en faisant un détour inoubliable au belvédère surplombant de plus de 200 m les gorges rouges de Daluis. 5h00 de marche. Fin du séjour en fin d'après-midi.

*Cédric Robion*



## Comment arriver jusqu'ici

### **En voiture :**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit non gardé à Villeplane (votre véhicule y sera en toute sécurité).

### **En train ou en avion :**

Consulter [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) pour rejoindre la gare de Nice. ou les Vols Paris / Nice.

Puis correspondance pour le bus 675 Nice / Guillaumes à Nice Grand Arénas, tel : 04 13 94 30 50.

ou bien correspondance avec la micheline du train des Pignes Nice / Entrevaux, tel : 04 97 03 80 80

Nous appeler pour vous aider à trouver le plus pratique pour vous.

Nous venons ensuite vous chercher à Guillaumes (transfert 30€) ou à Entrevaux (transfert 60€) à réserver à l'avance auprès de nous lors de votre réservation.



## Nous contacter

Itinérance Trekking  
"I-Trek"  
Villeplane  
06470 Guillaumes  
France

[info@itinerance.net](mailto:info@itinerance.net)  
[www.itinerance.net](http://www.itinerance.net)

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING