



Partage d'Émotions en terre authentique

Escapade dans la Vésubie

Exemple d'escapade éco-responsable dans la Vésubie

Une suggestion d'itinéraire inspirante pour votre futur séjour au cœur du Parc national du Mercantour.

Cette fiche vous propose une trame d'immersion de 3 jours à moduler selon vos envies. Vous pouvez réaliser ce parcours de manière totalement autonome en liberté, ou confier l'organisation et l'encadrement aux professionnels qualifiés de notre réseau (agences de voyages et accompagnateurs en montagne).

Deux façons de vivre cette expérience:

- **En étoile** : Posez vos valises dans l'un de nos hébergements labellisés et rayonnez chaque jour vers les plus beaux vallons.
- **En itinérance** : Optez pour l'expérience unique des randonnées avec nuitées en refuge de montagne au plus près des sommets.



Idée d'itinéraire : 3 jours en Haute-Vésubie

- **Tradition locale** :
Surnommée à juste titre la « **Suisse Niçoise** », la vallée doit cette réputation à l'abondance de ses rivières tumultueuses, à ses panoramas alpins spectaculaires et à ses sommets vertigineux, dominés par le prestigieux **Mont Gélas**, le plus haut sommet du Mercantour.
- **Jour 1 : Immersion au Boréon et découverte forestière**
 - *Activité conseillée* : Randonnée douce ou balade vers la cascade du Boréon, au cœur d'une forêt d'exception arborée de **sapins blancs** et d'**épicéas**.
 - *Rencontre durable* : Halte chez nos hébergeurs, prestataires et artisans du secteur pour échanger sur la vie en montagne.
 - *Patrimoine et culture* : Au retour, suivez une visite commentée d'un village de la vallée à la découverte de son histoire alpine, ou participez à une conférence à thème sur les richesses du massif.
- **Jour 2 : L'ambiance haute montagne à la Madone de Fenestre**
 - *Activité conseillée* : Ascension vers les lacs glaciaires (comme les Lacs de Prals) au milieu des pelouses alpines, cernés par les sommets de plus de 3 000 m.
 - *Option encadrée* : Faites appel à un accompagnateur en montagne du réseau pour une lecture des paysages géologiques et l'observation discrète de la faune sauvage.

- *Sensibilisation nocturne* : Profitez de la pureté de la nuit dans cette zone protégée par la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) pour une initiation à la sobriété lumineuse.
- *Savoir-faire local* : Prenez le temps de découvrir le travail manuel d'un créateur lors d'un atelier sur bois traditionnel.

● Jour 3 : Les bijoux sauvages de la Gordolasque et gastronomie

- *Activité conseillée* : Randonnée thématique le long du torrent dans l'ancienne vallée glaciaire, à la découverte du patrimoine pastoral.
- *Saveurs locales et partage* : Repas chez un restaurateur membre du réseau mettant à l'honneur les produits de nos fermes. Prolongez l'expérience par une dégustation de produits locaux et offrez-vous un moment convivial et de partage de connaissances sur les secrets de fabrication avec nos producteurs.

Pour conclure le séjour : Offrez-vous une halte d'exception lors d'un **dîner gastronomique au cœur de la Suisse Niçoise**, où la créativité culinaire d'un chef de notre réseau sublime avec raffinement les produits nobles et les plantes sauvages de notre terroir montagnard.

Repartez avec un **cadeau à offrir** d'un de nos membres **artisans ou producteurs**, par exemple: des confitures locales qui ont obtenu la médaille d'or au championnat de France des artisans confituriers en 2025.

Préparez votre séjour avec nos membres :

Pour concrétiser cette escapade, composez votre programme sur-mesure en consultant la liste complète de nos professionnels engagés dans la vallée (Hébergements, Refuges, Accompagnateurs, Agences de voyages, Fermes, Producteurs et Artisans) directement sur notre site officiel :

www.mercantourecotourisme.eu

Note d'information juridique : Cet itinéraire est une suggestion d'inspiration proposée à titre purement indicatif par l'association Mercantour Écotourisme. L'association n'assure ni la réservation, ni la vente, ni la responsabilité technique de ce séjour. Pour construire votre voyage, nous vous invitons à planifier vos activités en liberté ou à contacter directement les professionnels et agences de voyages membres de notre réseau.

*Voyageurs dans notre belle vallée du Mercantour,
nous vous attendons pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*