



Partage d'Émotions en terre authentique

Exemple d'escapade éco-responsable dans le Haut Var / Cians

Une suggestion d'itinéraire inspirante pour votre futur séjour au cœur du Colorado Niçois.

Cette fiche vous propose une trame d'immersion de 3 jours à moduler selon vos envies. Vous pouvez réaliser ce parcours de manière totalement autonome en liberté, ou confier l'organisation et l'encadrement aux professionnels qualifiés de notre réseau (agences de voyages et accompagnateurs en montagne).

Deux façons de vivre cette expérience :

- **En étoile** : Posez vos valises dans l'un de nos hébergements labellisés et rayonnez chaque jour vers les plus beaux vallons.
- **En itinérance** : Optez pour l'expérience unique d'une randonnée itinérante avec nuitée en refuge de montagne au plus près des sommets.

💡 Idée d'itinéraire : 3 jours au cœur du Colorado Niçois

- **Jour 1 : Vertiges de pélite rouge, marché paysan et villages sentinelles**
 - *Géologie et paysages* : Parcourez les vertigineuses **Gorges du Cians** et de **Daluis**, un canyon unique en Europe taillé dans la roche rouge (pélite), vieille de plus de 250 millions d'années.
 - *Saveurs locales et rencontres* : Faites une halte gourmande au marché labellisé "**Rendez-vous à la Ferme**" de **Beuil**. C'est l'occasion idéale de rencontrer les producteurs de notre réseau, de faire le plein de légumes bio de saison et de savourer le délicieux **miel artisanal estampillé Esprit Parc national - Mercantour**
 - *Patrimoine culturel* : Flânez dans les ruelles du village médiéval de **Péone**, blotti au pied de ses aiguilles dolomitiques appelées les "Demoiselles", ou découvrez le bourg fortifié de **Guillaumes**.
- **Jour 2 : L'aventure itinérante en Haute Vallée du Var**
 - *Activité insolite* : Offrez-vous une expérience inoubliable en entamant un séjour itinérant en liberté ou accompagné au départ du **hameau préservé de Villeplane**.
 - *Le voyage à pas d'âne* : Randonnez en compagnie d'**ânes de bât** pour une immersion douce à travers la splendide et sauvage **Haute Vallée du Var**. Une expérience de reconnexion pastorale unique, idéale pour les familles et les amoureux de nature brute.
 - *Nuit en montagne* : Concluez cette journée d'itinérance par une nuit chaleureuse en **refuge de montagne** également estampillé Esprit Parc national - Mercantour ou optez pour le confort d'un **écogîte** du réseau.

Programme à suivre

Sensibilisation et astronomie :

Le territoire bénéficiant d'une obscurité exceptionnelle certifiée par la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE), profitez de votre passage à la station de Valberg pour découvrir le **DÔME (Maison départementale de l'Environnement et de l'Observation)**. Ce complexe moderne et vitré abrite la **Maison du Parc national du Mercantour**, des salles de conférences ou d'expositions pédagogiques, ainsi qu'un spectaculaire **planétarium immersif à 360°** pour s'initier aux mystères de l'Univers et comprendre les enjeux de la biodiversité nocturne.

● Jour 3 : Les versants du Mont Mounier et savoir-faire

- *Activité conseillée* : Prenez de la hauteur sur les sentiers qui bordent le mythique **Mont Mounier**. Les alpages offrent des panoramas et des jeux de lumière exceptionnels entre ciel et roche.
- *Option encadrée* : Confiez vos pas à un accompagnateur en montagne pour une lecture biologique du milieu et l'observation discrète de la grande faune alpine (chamois, marmottes, aigle royal).
- *Artisanat d'art* : Avant de repartir, découvrez le travail créatif de nos artisans d'art locaux et emportez un souvenir éco-responsable façonné dans le massif.

Préparez votre séjour avec nos membres :

Pour concrétiser cette escapade, composez votre programme sur-mesure en consultant la liste complète de nos professionnels engagés dans la vallée (Hébergements, Refuges, Accompagnateurs, Agences de voyages, Fermes, Producteurs et Artisans) directement sur notre site officiel :

www.mercantourecotourisme.eu

Note d'information juridique : Cet itinéraire est une suggestion d'inspiration proposée à titre purement indicatif par l'association Mercantour Écotourisme. L'association n'assure ni la réservation, ni la vente, ni la responsabilité technique de ce séjour. Pour construire votre voyage, nous vous invitons à planifier vos activités en liberté ou à contacter directement les professionnels et agences de voyages membres de notre réseau.

*Voyageurs dans notre belle vallée du Mercantour,
nous vous attendons pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*